

# スポーツマウスガード 使用のお願い

神奈川県ラグビーフットボール協会 医務委員会



マウスガードをすると  
どんな良い事があるの？

ラグビー王国 ニュージーランドのデータでは

(1) プレー中の顎顔面外傷の発生率43%減

(2) MG未使用者の顎顔面外傷発生リスクは MG使用者の4.6倍

(3) 治療費抑制効果 平均25680円 推計 年間1億5千万円 抑制  
1 NZD=80円で計算

対象：NZラグビーフットボール連盟120900人 と報告されています。

出典【Quarrie,K,L,etc:An evaluation of mouthguard requirements and dental Injuries in NewZealand rugby union,Br.J.Sports Med,39:650-654,2005】

マウスガードなら  
なんでもいいの？



関東ラグビーフットボール協会メディカル委員会 歯科委員会では  
カスタムメイドのマウスガードの使用を推奨しています。  
不適切なマウスガードの使用で怪我を誘発させた報告もあります。  
スポーツマウスガードの経験がある歯科医師に作成してもらいましょう。

マウスガードはどうやって  
作ればいいですか？



関東ラグビーフットボール協会メディカル委員会 歯科委員会では多くのラグビー選手に安価で適切なマウスガードを提供できるように、認定講習会を開催し、受講者のネットワークをつくっています。

マウスガード作成を希望される個人、チームの方は以下の連絡先へご連絡ください。近隣でマウスガードを作成できる医院をご紹介します。

価格：5000～7000円(単色)

紹介されたクリニックでご相談ください。

連絡先：神奈川県ラグビーフットボール協会 医務委員会

小林 伸： 歯科委員長

アドレス：[sinn-k@msh.biglobe.ne.jp](mailto:sinn-k@msh.biglobe.ne.jp)

電話：090-4924-0227

加藤智弘： 歯科委員 横浜南共済病院 口腔外科

電話：045-782-2101

やるぞー！



マウスガード  
絶対つけようね！