

スポーツマウスガード 使用のお願い

神奈川県ラグビーフットボール協会 医務委員会



マウスガードをすると
どんな良い事があるの？

ラグビー王国 ニュージーランドのデータでは

- (1)プレー中の顎顔面外傷の発生率43%減
- (2)マウスガード未使用者の顎顔面外傷発生リスクは使用者の4.6倍
- (3)治療費抑制効果 平均25,680円 推計 年間1億5千万円 抑制
1NZD=80円で計算

対象：NZラグビーフットボール協会20,900人 と報告されています。

出典【Quarrie,K,L,etc:An evaluation of mouthguard requirements and dental Injuries in NewZealand rugby union,Br.J.Sports Med,39:650-654,2005】

マウスガードなら
なんでもいいの？



関東ラグビーフットボール協会メディカル委員会 歯科委員会では
カスタムメイドのマウスガードの使用を推奨しています。
不適切なマウスガードの使用で怪我を誘発させた報告もあります。
スポーツマウスガードの経験がある歯科医師に作成してもらいましょう。

マウスガードはどうやって
作ればいいですか？



関東ラグビーフットボール協会メディカル委員会 歯科委員会では
多くのラグビー選手に安価で適切なマウスガードを提供できるように、
認定講習会を開催し、受講者のネットワークをつくっています。

マウスガード作成を希望される個人、チームの方は以下の連絡先へ
ご連絡ください。近隣でマウスガードを作成できる医院をご紹介します。

価格：5,000円(単色)

連絡先：神奈川県ラグビーフットボール協会 医務委員会

小林 伸： 歯科委員長 登戸歯科医院
アドレス：sinn-k@msh.biglobe.ne.jp
電話：044-933-3366

加藤智弘： 歯科委員 横浜南共済病院 口腔外科
電話：045-782-2101

やるぞー!



マウスガード
絶対つけようね!