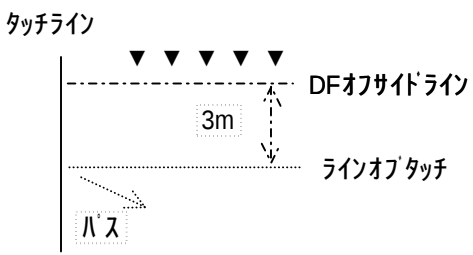
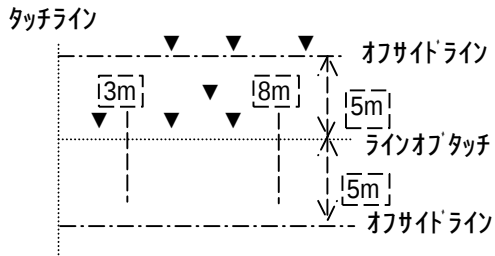
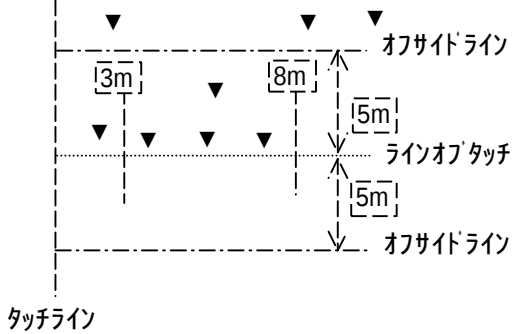


ミラグビー 競技規則 (太字)はローカル・ルール

平成15年7月15日

		1・2年生 (U 7- 8)	3・4年生 (U 9- 10)	5・6年生 (U 11- 12)
1	競 技 人 数	・5人 (FW 1人・HB 1人・BK 3人)	・7人 (FW 3人・HB 1人・BK 3人)	・9人 (FW 3人・HB 2人・BK 4人)
2	競技場	・40m以内 × 28m以内	・60m以内 × 35m以内 フルグラントのインゴールラインと10mラインと5mラインに囲まれた地域をフィールドオブプレーとする	・70m以内 × 40m以内
3	試 合 時 間	・10分ハーフ以内	・15分ハーフ以内 (2分・3分・12分)	・20分ハーフ以内 (5分・3分・15分)
4	使用ボール	・3号ボール	・3号または4号ボール(4号ボール)	・4号ボール
5	キ ッ ク オ フ	・ハーフウェイライン中央でタップキックからのパス。 相手側は5m下がる。	・ハーフウェイライン中央でドロップキックあるいはプレースキック(下に置いて蹴る)。	
6	得点後のキックオフ	・得点された側のチームがキックオフの方法で行う	・得点した側のチームがキックオフの方法で行う	
7	人 数	・フロントロー 1人で組む。	・フロントロー 3人で組む。	
スクラム		・足はスクエア(前後しない)にして相対する相手の腕に軽く触れ、おだやかに組み合う (自分の体を支えるようにして組む・・・足を前後してもよし) ・左腕は相手の右腕の内側、右腕は相手の左腕の外側になるようにして相手の背中または脇をつかむ。		
	組 み 方	・頭と肩が腰より低くならないようにまっすぐ組み、終了するまでバインドしていなければならない。		
			・フッカーは両プロップの腕の上からバインドする。(オーバーオーバーでバインド) ・プロップは、内側の腕でフッカーをバインドする。	
	ラ ボ ー ル イ ン	・ボール投入は行わない。 ・フロントローの右足元(つま先の前)に置く。	・ボール投入は行わない。 ・フロントローの右足元(つま先の前)に後ろから置く。	・ノンコンテストスクラムであるが相手側にボールを蹴ってしまった場合は続行する。 投入はブッターが行い投入後すぐにオンサイドの位置に下がる。パッサーはスクラムの後方でスクラムから出たボールの最初のプレーヤーでなければならない。パッサーを超えたボールに対しては全てのプレーヤーがプレー可能。
	ム 解 消 (再 開)	・HBがパスアウトしたら (ABは必ずパスをする)	・HBがパスアウトしたら (ABは必ずパスをする)	・スクラムからボールが出た時。
	オフサイドライン	・防御側HBのオフサイドラインはスクラムの見方プレーヤーの後方の足を通りゴールラインに平行した線。 (スクラムから1m以上離れるプレーヤーはHBではなくバックスとみなされる。) HBはFW(プロップ)の尻に手を置く ・防御側バックスのオフサイドラインはスクラムの味方プレーヤーの後方の足から3m下がったゴールラインに平行した線。		

		1・2年生 (U 7 - 8)	3・4年生 (U 9 - 10)	5・6年生 (U 11 - 12)
8	ラインアウト	行わない。 ・タッチになった地点より味方にパスをする。 相手側は 3m 下が邪魔をしない。 ・ゴールラインより 5m 以内の場合は 5m の地点。 	・タッチになった地点より 3m から 8m の間で並び プレーヤーは 2 人である。 ・2つのラインには明確な間隔を空ける。 ・ゴールラインより 5m 以内の場合は 5m の地点。 相手側は競い合わないで必ず投入側がジャンプしてボールを取る。(削除) 取ったプレーヤーは必ず HBI にパスをする。(削除) ・ラインアウトに参加していないプレーヤーのオフサイドラインはラインオブタッチから 5m。 ・ジャンパーに対するサポートプレーは禁止 	・タッチになった地点より 3m から 8m の間で並び プレーヤーは 3 人である。 ・2つのラインには明確な間隔を空ける。 ・ゴールラインより 5m 以内の場合は 5m の地点。 ボールを獲得しなかった側のいかなるプレーヤーもラインアウトが終了するまでラインアウトを割って出てはいけなない。 ・ラインアウトに参加していないプレーヤーのオフサイドラインはラインオブタッチから 5m。 ジャンパーに対するサポートプレーは禁止 
9	ゴールキック	行わない。	・ゴール正面から行う	・キッカーの好きな地点から行える。
10	ペナルティー	・タックキックにより再開し 相手は 5m 下がる。		
11	フリーキック	ペナルティキックと同じ。	ペナルティキックと同じ。	ペナルティキックと同じ。
12	ドロップアウト	・ゴールライン中央から 5m の地点でタックキックからのパス。 相手側は 5m 下がる。	・10m ライン上か後方でドロップキックかブレースキック(下に置いて蹴る)のどちらかで行う	・15m (10m) ライン上か後方でドロップキックかブレースキック(下に置いて蹴る)のどちらかで行う
13	キック	・プレーを開始・再開するためのタックキック以外は禁止、反した場合は相手スクラム。	・ボールを手で保持した状況から以外のキックは禁止。 反した場合は相手スクラム。(ドリブルは認める) ・ダイレクトタッチは 10m ライン内なら OK。 それ以外はキックの地点で相手スクラム。 ・フライキックは全て禁止で相手スクラム。	・ダイレクトタッチは 15m (10m) ライン内なら OK。 それ以外はキックの地点で相手スクラム。 ・フライキックは全て禁止で相手スクラム。
14	ドリブル	禁止	・禁止 (OK)	OK
15	ファールプレー	防御の際に、相手を振り回すプレー、相手をチャージしたり突き倒したりまたはタッチに突き出すプレー、フェントオフ(腕を横に振り 相手を払い除けるプレー)はいずれも危険な行為である。		