

ミニラグビー競技規則 2005年改定 資料

10・ペナルティ

- ・タックルにより再開し、相手は5m下がる。
- ・反則の地点が相手側ゴールラインから5m以内の場合は、マークは反則の地点を通る線上、ゴールラインから5mの地点となる。
- ・反則の地点が自陣ゴールラインから5m以内の場合も、マークは反則の地点を通る線上、ゴールラインから5mの地点となる。
このときのタックルは相手がマークより5m下がってから行うこととする（早いリスタートはしない）。

15人制のルール

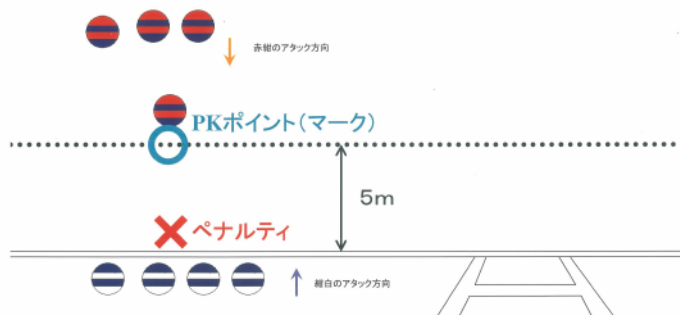


ミニのルール



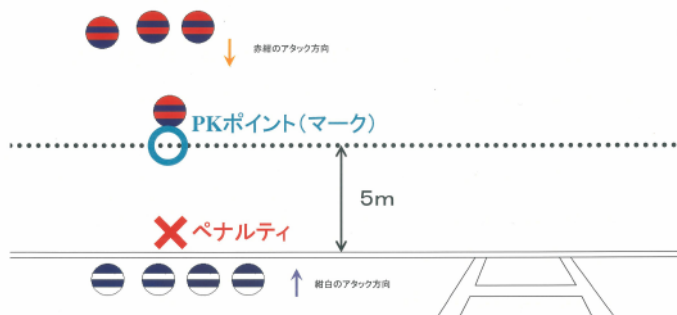
15人制のルール

1. 紺白の犯した反則



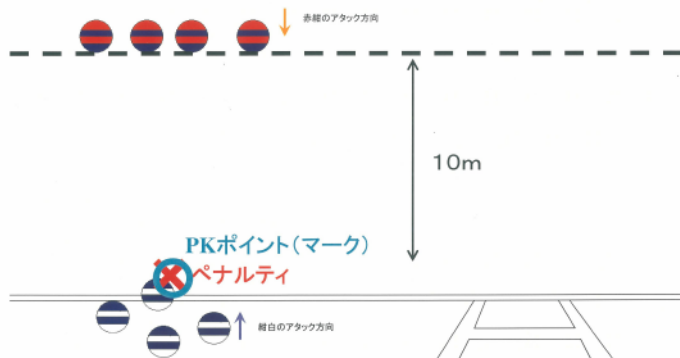
ミニのルール

1. 紺白の犯した反則



15人制のルール

2. 赤紺の犯した反則



ミニのルール(神奈川ルール)

クイックリスタートは禁止

2. 赤紺の犯した反則

